

Suchtkalender Dauerkalender

Es ist an der Zeit, ein neues Leben zu beginnen!
Dieser Kalender kann Dich dabei unterstützen!
Er begleitet Dich durch das ganze Jahr, immer
und immer wieder ...

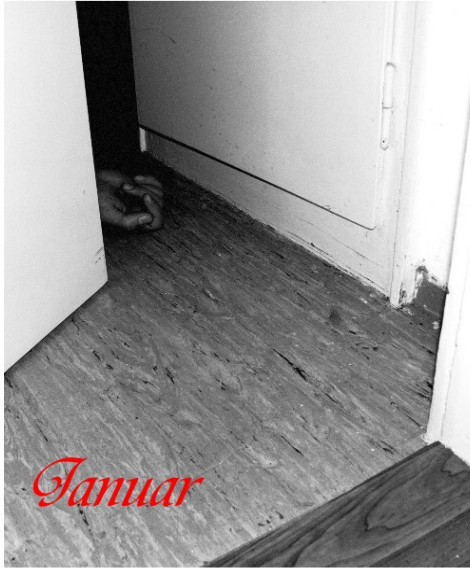
mit Bilder und Motivationen
mit Notizseiten und Fragen
Hilfestellungen und Anregungen

Er hilft Dir, Klarheit zu bekommen!

2014

2015

2016



Willst Du endlich aufhören?

Hast Du Dir etwas vorgenommen im neuen Jahr?

Auch Du kannst aufhören!

Nein, es ist nicht einfach, aber es geht!

Oder willst Du **SO** weiter leben?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



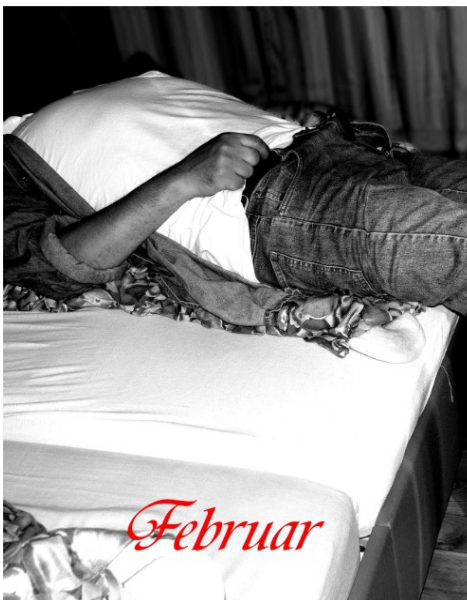
Graphit auf Papier – DIN A 3

Januar

Schreib Dir hier auf, wie es Dir geht. Lass nichts aus. Beschreibe Deine Gefühle, Dein Verlangen und Deine Angst.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Erinnerst Du Dich?

Aufhören!

Stell Dir vor,

Du kannst dann wieder Auto fahren.
Menschen ins Gesicht sehen ...
brauchst nicht mehr auf die andere Straßenseite
zu gehen ...

Du musst nicht mehr die vielen Flaschen entsorgen ...
Du hast keinen Kater mehr ...
Du kannst endlich leben!

Und... das Wichtigste:

Du machst Deine Familie glücklich ... und vor allen
Dingen Dich selbst ...

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 (2020, 2024)