



Selbsthilfegruppe "Leben"

(eigenständige Gruppe ohne Verein)

Wir treffen uns

14-tägig (ungerade Wochen)
an einem Mittwoch, von 17:00 bis 18:30 Uhr
im Caritas Altenheim, Am Escheugraben 20, 89231 Neu-Ulm
Ansprechpartner: Monika Wittrich, Tel. 0174-79 39 084

Unsere Themen sind:

Alkohol-, Drogen- und Medikamentenabhängigkeit, aber auch Fußball, Urlaub und allgemeine Themen und Probleme ... :-))

Aussteigen ist schwer

Wir wollen dabei helfen, trocken zu werden und zu bleiben. Ebenfalls ein wichtiges Ziel ist, eine zufriedene Abstinenz!

Wir sind auf dem besten Wege, dies zu erreichen durch Offenheit und Ehrlichkeit. Wir reden über unsere Erfahrungen, unsere Tiefschläge, auch über Rückfall, sofern wir einen hatten. Davon kannst Du profitieren und Dir das heraus suchen, was für Dich wichtig ist. Bei uns braucht sich keiner zu schämen. Wer sollte Dich sonst verstehen, wenn nicht wir?

Wenn Dein Ehepartner/in Dich begleiten möchte, ist er/sie herzlich willkommen!
Wir freuen uns auf Dich/Euch!

Deine Selbsthilfegruppe "Leben"